

Nazwa	Województwo	Powiat	Gmina	Siedziba*	Dane teleadresowe						
					ulica	kod	miejsowość	telefon	fax	e-mail	www
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat augustowski	Bargłów Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bargłowie Kościelnym	Augustowska 47	16-320	Bargłów Kościelny	87-642-40-92		gops@gops-barglow.pl	
Gminny Zespół Interdyscyplinarny Gmina Przerośl	podlaskie	Powiat suwalski	Przerośl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przerośli	Rynek 2	16-427	Przerośl	87 5627244	87 5627244	gops_przerosl@op.pl	http://przerosl.naszops.pl/zespol-interdyscyplinarny
Gminny Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w gm. Mielnik	podlaskie	Powiat siemiatycki	Mielnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku	Piaskowa 38	17-307	Mielnik	85 6577591		gops@mielnik.com.pl	
Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rajgrodzie d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat grajewski	Rajgród	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	Warszawska 9	19-206	Rajgród	86 272 18 45			

Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rutce-Tartak	podlaskie	Powiat suwalski	Rutka-Tartak	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutce-Tartak	3 Maja 13	16-406	Rutka-Tartak	87 5687256			
Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szudziałowie	podlaskie	Powiat sokólski	Szudziałowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Bankowa 1	16-113	Szudziałowo	857221794	857221794	gops@szudzialowo-gmina.pl	
Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szypliszkach	podlaskie	Powiat suwalski	Szypliszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypliszkach	Suwalska 21	16-411	Szypliszki	087 565-90-45	087 565-90-49	gopsszypliszki@szypliszki.pl	www.szypliszki.naszops.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat bielski	Gmina Brańsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 19	17-120	Brańsk	85 7575388			
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat bielski	Orla	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Adama Mickiewicza 5	17-106	Orla	087305795	857305795	gops@orla.pl	
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat hajnowski	Hajnówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	A. Zina 1	17-200	Hajnówka	856823195	856824612	gops@gmina-hajnowka.pl	www.gops.ug.hajnowka.wrotapodlasia.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat sokólski	Sidra	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 5	16-124	Sidra	857220983			

Gminny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat sokólski	Suchowola	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Plac Kościuszki 5	16-150	Suchowola	857229417	857229419	mgops@suchowola.pl	http://bip.mgops.um.suchowola.wrotapodlasia.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat suwalski	Filipów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Garbaska 2	16-424	Filipów	875696060	875696060	gopsfilipow@gminyrp.pl	gops.filipow.biuletyn.net
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Czyżew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 34	18-220	Czyżew	86 2755050	86 2755050	ops@umczyzew.pl	www.umczyzew.pl
Gminny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	Urząd Gminy Wysokie Mazowieckie	Mickiewicza 1A	18-200	Wysokie Mazowieckie	86 275 74 58	86 275 74 58	gopswm@gmail.com	
Interdyscyplinarne Zespoły ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Dziadkowicach	podlaskie	Powiat siemiatycki	Dziadkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadkowicach	Dziadkowie 13	17-306	Dziadkowice	85 6565906	85 6565904	gops@dziadkowice.pl	http://bip.gops.ug.dziadkowice.wrotapodlasia.pl/
Lokalny Zespół Interdyscyplinarny Gminy Augustów	podlaskie	Powiat augustowski	Augustów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Rynek Zygmunta Augusta 27	16-300	Augustów	876437437	876437437	gops@post.pl	www.gops.augustow.pl

Lokalny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat m. Łomża	Łomża	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży	Dworna 23B	18-400	Łomża	86 2164260	86 2165851	lzilomza@gmail.com	www.mopslomza.pl
Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat sejneński	Miasto Sejny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Wileńska 10	16-500	Sejny	87 516-21-13			
Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Ciechanowcu	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Ciechanowiec	Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 1	18-230	Ciechanowiec	86 27714257	862771257	krynska.m@ciechanowiec.pl	
Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Nowince	podlaskie	Powiat augustowski	Nowinka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince	Nowinka 33	16-304	Nowinka	87 643 80 31	87 641 96 60	gops@gminanowinka.pl	www.gops.gminanowinka.pl
Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Puńsku	podlaskie	Powiat sejneński	Puńsk	Urząd Gminy w Puńsku	Mickiewicza 23	16-515	Puńsk	875161409		swiadczenia@gops-punsk.pl	
Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Kulesze Kościelne	Urząd Gminy	Główna 6	18-208	Kulesze Kościelne	86 4769012	86 4769013	gops@kuleszek.pl	www.gops.kuleszek.pl
Lokalny zespół interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Szepietowo	Ośrodek pomocy	Główna 6	18-210	Szepietowo	661413331	-	mgops@szepietowo.pl	mgopsszepietowo.pl

Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Grajewie	podlaskie	Powiat grajewski	m. Grajewo	Urząd Miasta Grajewo	Strażacka 6	19-200	Grajewo	86 273 08 20			
Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lipsku	podlaskie	Powiat augustowski	Lipsk	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	Kościelna 3	16-315	Lipsk	87 6422231	87 6422231	mgops_lipsk@op.pl	
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat sokólski	Sokółka	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Wojska Polskiego 7	16-100	Sokółka	857112064	857112064	opssok@op.pl	http://www.opssokolka.pl/zespol.html
ZESPÓL INTERDYSCYPLINARNY ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Turośń Kościelna	podlaskie	Powiat białostocki	Turośń Kościelna	GOPS Turośń Kościelna	Białostocka 5	18-106	Turośń Kościelna	85 7158018	85 7158018	gops@turossn.pl	

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy W Rodzinie Gminy Grajewo	podlaskie	Powiat grajewski	Grajewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Komunalna 6	19-200	Grajewo	86 2722260			
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Miastkowo	podlaskie	Powiat łomżyński	Miastkowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie	Łomżyńska 32	18-413	Miastkowo	862174823	862174823	socjalni.miastkowo@gmail.com	http://www.miastkowo.pl/
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat grajewski	Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąsoszu	Plac Rzędziana 8	19-222	Wąsosz	862731001			
Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat hajnowski	Kleszczele	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	1 Maja 10	17-250	Kleszczele	85 6818069			
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat kolneński	Mały Płock	Ośrodek Pomocy Społecznej	Krótką 15	18-516	Mały Płock	86 279 13 04	86 279 13 04	opsmplock@osp.malyplock.pl	ops.malyplock.pl

Zespół Interdyscyplinarny Gminy Śniadowo	podlaskie	Powiat łomżyński	Śniadowo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 11	18-411	Śniadowo	86 217 61 49	86 217 61 49	ops@sniadowo.pl	
Zespół Interdyscyplinarny D/S Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Krynki	podlaskie	Powiat sokólski	Krynki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Garbarska 16	16-120	Krynki	857228550			
Zespół Interdyscyplinarny Działający na Terenie Gminy Jasionówka	podlaskie	Powiat moniecki	Jasionówka	Urząd Gminy Jasionówka	Rynek 19	19-122	Jasionówka	85 7278044		gops@jasionowka.pl	www.jasionowka.pl
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Korycin	podlaskie	Powiat sokólski	Korycin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Knyszyńska 2A	16-140	Korycin	85 722 91 90			

Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kołaki Kościelne	podlaskie	Powiat zambrowski	Kołaki Kościelne	Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 11	18-315	Kołaki Kościelne	86 2703039	862703039	ops@kolaki.pl	www.kolaki.pl
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Rutki	podlaskie	Powiat zambrowski	Rutki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	11 Listopada 7	18-312	Rutki	86 2763179	86 2763179	gopsrutki@poczta.onet.pl	www.gminarutki.pl
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Szumowo	podlaskie	Powiat zambrowski	Szumowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	1 Maja 50	18-305	Szumowo	86 476 80 11	86 476 80 12	ops.szumowo@op.pl	www.opsszumowo.naszip.pl
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zambrów	podlaskie	Powiat zambrowski	Zambrów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Fabryczna 3	18-300	Zambrów	862714616		gops@ugzambrow.pl	
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zawady	podlaskie	Powiat białostocki	Zawady	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	Plac Wolności 12	16-075	Zawady	857140028 43	857140028 49	gops@gminazawady.pl	
Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zbójna	podlaskie	Powiat łomżyński	Zbójna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnej	Łomżyńska 64	18-416	Zbójna	862140330	862140029		
Zespół Interdyscyplinarny Miasta Augustowa	podlaskie	Powiat augustowski	Augustów	Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 1	16-300	Augustów	87 6445430	87 6445430	mops@urząd.augustow.pl	www.mopsaugustow.naszops.pl

Zespół Interdyscyplinarny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Szczuczyn	podlaskie	Powiat grajewski	Szczuczyn	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl.1000-Lecia 23	19-230	Szczuczyn	862735080	862735081	ops@szczuczyn.pl	www.um.szczuczyn.pl
Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat białostocki	Zabłudów	Urząd Miejski w Zabłudowie	Rynek 8	16-060	Zabłudów	857188100	857188100	um@zabludow.pl	
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Boćki	podlaskie	Powiat bielski	Boćki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Armii Krajowej 3	17-111	Boćki	85 731 96 18	85 731 96 12	gopsbocki@gminabocki.pl	
Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Nowe Piekuty	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	Główna 23A	18-212	Nowe Piekuty	666090399		ops@nowepiekuty.pl	www.nowepiekuty.pl

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Gminie Choroszcz	podlaskie	Powiat białostocki	Choroszcz	Ośrodek Pomocy Społecznej	Dominikańska 2	16-070	Choroszcz	857132226	857191737	mgops@choroszcz.pl	www.mgopschoroszcz.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Juchnowiec Kościelny	podlaskie	Powiat białostocki	Juchnowiec Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym	Alberta 2	16-001	Księżyno	085 66 31 117	085 66 31 117		
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Bielsk Podlaski	podlaskie	Powiat bielski	miejska Bielsk Podlaski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Kazimierzowska 18 3	17-100	Bielsk Podlaski	85 730 20 06			

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Kolno	podlaskie	Powiat kolneński	Kolno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Wincentego Witosa 4	18-500	Kolno	86 278 28 49	86 278 28 49 wew. 22	mops@kolno.home.pl	www.mopskolno.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Siemiatycze	podlaskie	Powiat siemiatycki	Siemiatycze	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	11 Listopada 35 A	17-300	Siemiatycze	85 655 69 57	85 655 69 57	mops@siemiatycze.eu	http://bip.mops.um.siemiatycze.wrotapodlasia.pl/
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sokolach	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Sokoły	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek Mickiewicza 10	18-218	Sokoły	864763510	864763012	opssokoly@onet.eu	

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Suwałkach	podlaskie	Powiat m. Suwałki	Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Filipowska 20 B	16-400	Suwałki	087 5652891	087 5628971	dpk@mopr.suwalki.pl	www.mopr.suwalki.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat białostocki	Czarna Białostocka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Torowa 14A	16-020	Czarna Białostocka	85 71 46 130	85 71 46 110	sekretariat@m-gops.pl	m-gops.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat kolneński	Kolno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Sienkiewicz a 5	18-500	Kolno	86 278 26 31	86 278 20 58	gops_kolno@post.pl	gops.gminakolno.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat moniecki	Mońki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach	Wyzwolenia 12	19-100	Mońki	857162567	857165653	mops@mops-monki.pl	http://mops-monki.pl

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat siemiatycki	Grodzisk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	1 Maja 6	17-315	Grodzisk	856568116	856568040	gops_grodzisk@poczta.onet.pl	
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat siemiatycki	Nurzec-Stacja	GOPS w Nurcu-Stacji	Żerczycka 32	17-330	Nurzec-Stacja	85 65 75 119			
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat sokólski	Janów	Urząd Gminy w Janowie	Parkowa 3	16-130	Janów	857331818	857216095	gops_janow@wp.pl	
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przemocy w Rodzinie w Gminie Sejny	podlaskie	Powiat sejneński	Sejny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	J. Grodzińskie go 1	16-500	Sejny	875173775	875162676	gops-sejny@wp.pl	

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Jaświłach	podlaskie	Powiat moniecki	Jaświły	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświłach	Jaświły	19-124	Jaświły	857278020	857278013	gops.jaswily@poczta.one t.pl	www.jaswily.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	podlaskie	Powiat białostocki	Łapy	MOPS w Łapach	Główna 50	18-100	Łapy	85 715 25 50	85 715 25 50	mgopslapy@pro.onet.pl	mopslapy.pl
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	podlaskie	Powiat moniecki	Goniądz	Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 21	19-110	Goniądz	0857380054	857380054	ops@goniazd.pl	
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	podlaskie	Powiat moniecki	Krypno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie	Krypno Kościelne 23B	19-111	Krypno Kościelne	85 7169 110 85 7169 140	85 7169 035	gopskrypno@podlaskie.p l	www.bip.gops.ug.krypno .wrotapodlasia.pl

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Wysokie Mazowieckie	Urząd Miasta	Ludowa 15	18-200	Wysokie Mazowieckie	86 2752709	86 2752709	mops1@wysokiemazowiecie.pl	www.mops.wysokiemazowiecie.pl
Zespół Interdyscyplinarny na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat sokólski	Nowy Dwór	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wesoła 2	16-205	Nowy Dwór	857226549	857226549	gopsnd@op.pl	
Zespół Interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy	podlaskie	Powiat hajnowski	Białowieża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sportowa 10	17-230	Białowieża	85 6812697	85 6812679	gops_bialowieza@poczta.onet.pl	
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat białostocki	Wasilków	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Supraślska 21	16-010	Wasilków	85-7185-257	85-7185-157		
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat bielski	Brańsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Rynek 27-1	17-120	Brańsk	85 655-10-07		mops@bransk.podlaskie.pl	
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat łomżyński	Nowogród	Urząd Miejski	Łomżyńska 41	18-414	Nowogród	(86) 217-55-61	(86) 217-55-20	opsnowogrod@wp.pl	www.nowogrod.com
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat moniecki	Knyszyn	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie	Rynek 39	19-120	Knyszyn	85 727 99 95	85 727 99 70	mops@knyszyn.pl	

Zespoły Interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2019 r. /województwo podlaskie/

stan na 17.04.2019r.

Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat sokólski	Dąbrowa Białostocka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Solidarności 1	16-200	Dąbrowa Białostocka	857121246	85121153	mops@zetobi.com.pl	www.mopsdabrowabial.naszops.pl/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzynie
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Kobylin-Borzymy	Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 11	18-204	Kobylin-Borzymy	862743025	862743025	opskobylinb@wp.pl	www.kobylinb.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Narewce	podlaskie	Powiat hajnowski	Narewka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	Białowieska 5	17-220	Narewka	85 730 94 63			
Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Krasnopol	podlaskie	Powiat sejneński	Krasnopol	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu	Wojska Polskiego 22	16-503	Krasnopol	87 565 58 16	87 565 58 16	gopskras@op.pl	brak
Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Dubiczach Cerkiewnych	podlaskie	Powiat hajnowski	Dubicze Cerkiewne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiczach Cerkiewnych	Główna 65	17-204	Dubicze Cerkiewne	85 682 7991	682 7980	gops@dubicze-cerkiewne.pl	

Zespół Interdyscyplinarny w Dobrzyniewie Dużym	podlaskie	Powiat białostocki	Dobrzyniewo Duże	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym	Białostocka 23	16-002	Dobrzyniewo Duże	856633256	856633256	gops@dobrzyniewo.pl	www.dobrzyniewoduze.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Drohiczynie	podlaskie	Powiat siemiatycki	Drohiczyn	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drohiczynie	Warszawska 12	17-312	Drohiczyn	85 6558323	85 6558323	mgops-drohiczyn@bialystok.home.pl	www.mgops-drohiczyn.idl.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Jeleniewo	podlaskie	Powiat suwalski	Jeleniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie	Słoneczna 3	16-404	Jeleniewo	875683022	875173934	gops@jeleniewo.i-gmina.pl	www.jeleniewo.i-gmina.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Milejczyce	podlaskie	Powiat siemiatycki	Milejczyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejczycach	Szkolna 5	17-332	Milejczyce	85-6579068		milejczyce@e-ops.pl	
Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Łomża	podlaskie	Powiat łomżyński	Łomża	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża	Marii Skłodowskiej-Curie 1A	18-400	Łomża	86, 216-21-99	86, 216-21-99	opsgmlomza@4lomza.pl	
Zespół Interdyscyplinarny w Michałowie	podlaskie	Powiat białostocki	Michałow	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Białostocka 11	16-050	Michałow	85 7131782	85 7131772	gopsmich@michalowo.eu	mgops.michalowo.eu

Zespół Interdyscyplinarny w Mieście Białystok	podlaskie	Powiat m. Białystok	Białystok	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Malmeda 8	15-440	Białystok	85 6783121	85 6783103	zi@mopr.bialystok.pl	www.mopr.bialystok.pl
Zespół Interdyscyplinarny w Piątnicy	podlaskie	Powiat łomżyński	Piątnica	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy	Stawiskowska 10	18-421	Piątnica Poduchowna	086 2152110			
Zespół Interdyscyplinarny w Supraślu	podlaskie	Powiat białostocki	Supraśl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	Piłsudskiego 17	16-030	Supraśl	507 457 428			
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat augustowski	Płaska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płaskiej	Płaska 53	16-326	Płaska	087 6439064	087 6439081	gops.plaska@home.pl	
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat augustowski	Sztabin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztabinie	Augustowska 45 M 1	16-310	Sztabin	(87)6410203			
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat białostocki	Gródek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Fabryczna 8 lok. 2	16-040	Gródek	85 7180127			
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat białostocki	Poświętne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	Poświętne 21	18-112	Poświętne	85 650 13 14	85 650 13 11	gops.poswietne@gmail.com	

Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat białostocki	Suraż	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Surażu	11 Listopada 16	18-105	Suraż	85 650 31 94	85 650 31 84	mgopssuraz@wp.pl	
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat białostocki	Tykocin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Złota 2	16-080	Tykocin	85 7187-508 85 7182-001	856869071	mgops@mgops-tykocin.pl	www.mgops-tykocin.pl
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat bielski	Rudka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Brańska 13	17-123	Rudka	857305855	857305855	gopsrudka@wp.pl	www.rudka.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat bielski	Wyszki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkach	Piórkowska 2	17-132	Wyszki	857305882		gopswyszki1@op.pl	www.wyszki.pl
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat grajewski	Radziłów	Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac 500-lecia 15	19-213	Radziłów	86 273-68-72		gops@gminaradzilow.pl	
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat hajnowski	Czeremcha	Urząd Gminy Czeremcha	Duboisa 14	17-240	Czeremcha	856850129	856850129	gops_czeremcha@zetobi.com.pl	www.czeremcha.pl
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat hajnowski	Hajnówka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	11 Listopada 24	17-200	Hajnówka	856822011	0-856822011	mops-hajnowka@home.pl	www.mops-hajnowka.pl

Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat hajnowski	Narew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi	Mickiewicza 101	17-210	Narew	85 6816752	85 8733535	gops@narew.gmina.pl	http://www.portals.narew.gmina.pl/gops
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat kolneński	Stawiski	Ośrodek Pomocy Społecznej	Polowa 21	18-520	Stawiski	862785205	862785137	opsstawiski@interia.pl	www.stawiski.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat kolneński	Turośl	Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośli	Jana Pawła II 49	18-525	Turośl	862786254	862786352	ludwika.ops@turosl.pl	www.turosl.pl
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat łomżyński	Przytuły	Urząd Gminy Przytuły	Supska 10	18-423	Przytuły	517377036		gopsprzytuly@wp.pl	
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat łomżyński	Wizna	Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Kpt. Raginisa 35	18-430	Wizna	86 219-60-56			
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat moniecki	Trzcianne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem	Wojska Polskiego 11	19-104	Trzcianne	857385056		gopstrzcianne@o2.pl	
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat sejneński	Giby	Urząd Gminy Giby	Giby 74A	16-506	Giby	87 5165735	87 5165027	gops@giby.pl	
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat siemiatycki	Perlejewo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Perlejewo 14	17-322	Perlejewo	85-5678515			
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat siemiatycki	Siemiatycze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tadeusza Kościuszki 88	17-300	Siemiatycze	85 655 20 53	85 655 20 53	gops.siemiatycze@02.pl	

Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat sokólski	Kuźnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac 1000-lecia PP 1	16-123	Kuźnica	85 7229 296	85 7229 296	gops@kuznica.ug.gov.pl	gops.kuznica.ug.gov.pl
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat suwalski	Wizajny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wizajnach	Szkolna 11	16-407	Wizajny	87 5688485		opieka@wizajny.pl	www.wizajny.naszops.pl
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat wysokomazowiecki	Klukowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 14	18-214	Klukowo	86 2774372	86 2774520	gops_klukowo@op.pl	www.gops.klukowo.pl
Zespół Interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat zambrowski	Miasto Zambrów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Fabryczna 3	18-300	Zambrów	86 271 3251	86 271 3251	mops.zambrow@vp.pl	www.mops.zambrow.pl
Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bakalarzewo	podlaskie	Powiat suwalski	Bakalarzewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie	Rynek 3	16-423	Bakalarzewo	87 569 40 26		gops@bakalarzewo.pl	
Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	podlaskie	Powiat kolneński	Grabowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie	Gen. Wł. Sikorskiego 1	18-507	Grabowo	86 279 00 21, 47	86 279 00 21	opsgrabowo@interia.pl	

Zespół interdyscyplinarny w Czyżach	podlaskie	Powiat hajnowski	Czyże	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach	Czyże 98	17-207	Czyże	85 655 44 19	85 681 89 91	gopsczyze@wp.pl	http://www.ugczyze.pl/gops.htm
Zespół interdyscyplinarny w Gminie Suwałki	podlaskie	Powiat suwalski	Suwałki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	Świerkowa 45	16-400	Suwałki	87 5659349	87 565 93 65	socjalni@gops.suwalki.pl	http://www.gops.suwalki.pl
Zespół interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat łomżyński	Jedwabne	Urząd Miejski	Żwirki i Wigury 3	18-420	Jedwabne	862172572	862172572	ops@jedwabne.pl	http://www.bip.ops.jedwabne.pl/index.php
Zespół interdyscyplinarny	podlaskie	Powiat suwalski	Raczki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach	Nowe Osiedle 2	16-420	Raczki	875685046	875685046		
Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Bielsk Podlaski	podlaskie	Powiat bielski	Bielsk Podlaski	Urząd Gminy Bielsk Podlaski	Mickiewicza 46	17-100	Bielsk Podlaski	857304515, 857304516	857301028	gops@bielskpodlaski.pl	http://www.bielskpodlaski.pl